

MENU GO NATURAL

MASSAS

Rigattoni Salmão Grelhado	5.20 €
Penne c/ Frango e Nozes	5.20 €
Linguini Camarão Pesto Agrião	5.20 €
Fuzilli Camarão, Tomate	5.20 €
Farfalle Bolonhesa de Frango	5.20 €
Fusilli Mediterrânico	5.20 €
Farfalle Bolonhesa de Legumes	5.20 €

SALADAS

Mini Salada Rúcula c/ tomate	3.00 €
Couscous c/ Frango e Caril	4.65 €
Arroz c/ Camarão e Maionese	4.65 €
Salada de Queijo Fresco, Maçã	4.65 €

SANDWICHES

Focaccia c/ Camarão e Maionese de Ervas	4.60 €
Sand. Mozzarella Tomate e Manjeriçã	4.60 €
Panini c/ Frango, Mozzarella	4.60 €
Focaccia c/ Salmão Fumado, Ovo	4.60 €
Panini Queijo Cabra, Fiambre	4.60 €
Chapata Cereais, Atum	4.60 €

SOPAS

Sopa Abóbora e Amêndoas	2.20 €
Sopa Bróculos e Parmesão	2.20 €
Sopa Cenoura	2.20 €
Sopa Courgetes	2.20 €
Sopa Espinafres Feta	2.20 €
Sopa Feijão Vermelho	2.20 €
Sopa Tomate com Queijo Cabra	2.20 €
Miso Shiru	1.50 €
Sopa de Agrião e Couve Flor	2.20 €
Sopa de Legumes c/ Ricotta	2.20 €

(2 receitas de sopa diferentes disponíveis em cada dia)

WRAPS

1/2 Wrap Cogumelos Frescos	2.50 €
1/2 Wrap Frango e Maionese	2.50 €
Wrap Cogumelos Frescos	4.10 €
Wrap Frango e Maionese	4.10 €
Wrap Camarão c/ Maionese	4.10 €
1/2 Wrap Camarão c/ Maionese	2.50 €
Wrap Atum, Philadelphia, Sweet Chili	4.10 €
1/2 Wrap Atum, Philadelphia, Sweet Chili	2.50 €

WRAPS QUENTES

Wrap de Beringela Mediterrânea	4.10 €	Novo!
Wrap Mexicano	4.10 €	Novo!
Wrap de Camarão, Tomate Cereja Seco e Mozzarella	4.10 €	Novo!
Wrap de Frango, Cogumelos e Cream Cheese	4.10 €	Novo!

HOT NOODLES POT

Hot Noodles Pot Camarão	6.00 €
Hot Noodles Pot Gyosas	6.00 €

PASTELARIA

Bolo	
(Maça Canela\Maracujá e coco\Especiarias Indonésio	1.50 €
Brownie	1.60 €
Muffins	1.40 €
Fondant de Chocolate	1.80 €
Bolacha de Areia Leve	0.80 €

FRUTA

Abacaxi	2.45 €
Kiwi	2.20 €
Manga	2.45 €
Melão	2.20 €
Uvas Brancas	2.20 €

SOBREMESAS

Cheesecake	2.75 €
Iogurte c/ Brownie	2.20 €
Iogurte Maçã Canela	2.20 €
Mascarpone c/ Framboesas	3.00 €
Crumble de Maçã e Pera	2.20 €
Gelatina de Chá Verde	2.20 €
Trifle Indonésio, c/ Frutos	2.20 €

SUSHI

Mori Maki	9.95 €	
Tataki Salmão	7.25 €	
Sushi Sashimi Salmão	13.50 €	
Nigiri Sushi Box	9.95 €	
Duplo Sushi Roll Neutro	4.95 €	
Duplo Sushi Roll Sake Cheese	4.95 €	
Sushi Veggy Box	5.95 €	
Salmão Tasty Box	9.95 €	
Hosomaki Mix Box	4.95 €	
Duplo Sushi Roll Camarão	4.95 €	Novo!
Duplo Sushi Roll Salmon Skin	4.95 €	Novo!

BEBIDAS

Luso 0,5 L	1.15 €
Pedras Salgadas 0,25 L	1.25 €
Sagres Mini 0,20 L	1.25 €
Smoothies	2.30 €
Sumo Copa Frubaça	2.10 €
Tisana Pleno	1.50 €
Pleno Suyu	1.65 €
Sumos Go Natural - Vários Sabores	2.20 €
Chá frio Go Natural	1.25 €